

# **PONIEDZIAŁEK 11.12.2023**

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

### Tory długie (50 m)

09.00 – 12.00 (2 tory – 7, 8)\*

18.00 – 19.00 (1 tor – 7)\*

20.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)\*

### Tory krótkie (25 m i 23,5 m)

09.00 – 10.30 (9 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)\*

10.30 – 12.00 (12 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)\*

12.00 – 13.00 (9 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)\*

13.00 – 14.00 (5 torów – 1, 2, 4, 5, 6)\*

14.00 – 15.30 (2 tory – 5, 6)\*

16.00 – 17.00 (2 tory – 1, 2)\*

17.00 – 18.00 (8 torów – 2, 3, 4, 5, 6)\*

18.00 – 19.30 (6 torów – 4, 5, 6)\*

19.30 – 22.00 (12 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)\*

## **STREFA - REKREACYJNA**

### Brodzik dla dzieci

08.00 – 22.00

### Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m

(bicz wodne, gejzery, itp.)

08.00 – 22.00

### Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m (połowa basenu z regulacją głębokości)

08.00 – 09.30 (1 tor)\*

09.30 – 12.30 (2 tory)\*

12.30 – 15.00 (3 tory)\*

15.00 – 20.15 (1 tor)\*

20.15 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości  
80cm w godzinach:

– **08.00 – 11.00**

– **11.50 – 12.30**

– **15.15 – 18.00**

### Sauny

#### *Infrared*

15.00 – 22.00

#### *Sucha (bez aromatów)*

15.00 – 22.00

#### *Sucha (z aromatami)*

15.00 – 22.00

#### *Parowa*

15.00 – 22.00

### Siłownia i Squash

08.00 – 22.00

# **WTOREK 12.12.2023**

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

### Tory długie (50 m)

09.00 – 11.00 (2 tory – 7, 8)\*

12.30 – 15.30 (2 tory – 7, 8)\*

17.30 – 20.00 (1 tor – 7)\*

20.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)\*

### Tory krótkie (25 m i 23,5 m)

09.00 – 10.00 (11 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)\*

10.00 – 11.30 (2 tory – 5, 6)\*

11.30 – 12.30 (5 torów – 4, 5, 6)\*

12.30 – 15.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)\*

18.00 – 19.00 (7 torów – 2, 3, 4, 5, 6)\*

19.00 – 20.00 (11 torów – 2, 3, 4, 5, 6)\*

20.00 – 22.00 (12 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)\*

## **STREFA - REKREACYJNA**

### Brodzik dla dzieci

08.00 – 22.00

### Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m

(bicz wodne, gejzery, itp.)

08.00 – 22.00

### Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m (połowa basenu z regulacją głębokości)

08.00 – 09.30 (1 tor)\*

09.30 – 16.00 (3 tory)\*

16.00 – 17.00 (1 tor)\*

17.00 – 20.00 (2 tory)\*

20.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości  
80cm w godzinach:

– **08.00 – 09.20**

– **11.30 – 14.20**

– **15.45 – 18.00**

### Sauny

#### *Infrared*

10.00 – 22.00

#### *Sucha (bez aromatów)*

10.00 – 22.00

#### *Sucha (z aromatami)*

15.00 – 22.00

#### *Parowa*

10.00 – 22.00

### Siłownia i Squash

08.00 – 22.00

## **ŚRODA 13.12.2023**

### **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

#### **Tory długie (50 m)**

09.00 – 11.00 (2 tory – 7, 8)\*

12.30 – 17.00 (2 tory – 7, 8)\*

19.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)\*

#### **Tory krótkie (25 m i 23,5 m)**

09.00 – 11.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)\*

11.00 – 13.00 (4 tory – 5, 6)\*

13.00 – 14.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)\*

14.00 – 15.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)\*

15.00 – 16.00 (2 tory – 1, 2)\*

16.00 – 17.00 (5 torów – 1, 2, 4, 5, 6)\*

17.00 – 19.30 (7 torów – 3, 4, 5, 6)\*

19.30 – 22.00 (12 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)\*

### **STREFA - REKREACYJNA**

#### **Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

#### **Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m**

**(bicz wodne, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

#### **Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m**

**(połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 11.30 (1 tor)\*

11.30 – 16.00 (3 tory)\*

16.00 – 18.00 (1 tor)\*

18.00 – 20.00 (2 tory)\*

20.00 – 22.00 (3 tory)\*

#### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości

80cm w godzinach:

– **08.00 – 18.00**

#### **Sauny**

##### ***Infrared***

15.00 – 22.00

##### ***Sucha (bez aromatów)***

15.00 – 22.00

##### ***Sucha (z aromatami)***

15.00 – 22.00

##### ***Parowa***

15.00 – 22.00

#### **Siłownia i Squash**

08.00 – 22.00

## **CZWARTEK 14.12.2023**

### **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

#### **Tory długie (50 m)**

09.00 – 13.00 (2 tory – 8, 9)\*

14.30 – 16.00 (2 tory – 7, 8)\*

16.00 – 16.30 (1 tor – 8)\*

18.30 – 22.00 (2 tory – 7, 8)\*

#### **Tory krótkie (25 m i 23,5 m)**

09.00 – 11.30 (5 torów – 4, 5, 6)\*

11.30 – 13.00 (9 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)\*

13.00 – 14.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)\*

14.00 – 14.30 (2 tory – 4, 5)\*

14.30 – 16.00 (7 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)\*

16.00 – 17.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)\*

17.00 – 18.00 (5 torów – 2, 3, 4, 5, 6)\*

18.00 – 20.00 (8 torów – 3, 4, 5, 6)\*

20.00 – 22.00 (12 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)\*

### **STREFA REKREACYJNA**

#### **Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

#### **Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m**

**(bicz wodne, gejzery, itp.)**

10.00 – 22.00

#### **Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m**

**(połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 10.00 (1 tor)\*

10.00 – 16.00 (3 tory)\*

16.00 – 20.00 (1 tor)\*

20.00 – 22.00 (3 tory)\*

#### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości

80cm w godzinach:

– **08.00 – 10.40**

– **11.40 – 13.30**

– **15.00 – 18.30**

#### **Sauny**

##### ***Infrared***

10.00 – 22.00

##### ***Sucha (bez aromatów)***

10.00 – 22.00

##### ***Sucha (z aromatami)***

15.00 – 22.00

##### ***Parowa***

10.00 – 22.00

#### **Siłownia i Squash**

08.00 – 22.00

## **PIĄTEK 15.12.2023**

### **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

#### **Tory długie (50 m)**

09.00 – 14.00 (2 tory – 7, 8)\*

16.00 – 17.00 (2 tory – 7, 8)\*

18.00 – 20.30 (1 tor – 7)\*

20.30 – 21.30 (2 tory – 7, 8)\*

#### **Tory krótkie (25 m i 23,5 m)**

09.00 – 10.00 (5 torów – 4, 5, 6)\*

10.00 – 11.00 (2 tory – 5, 6)\*

11.00 – 13.00 (9 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)\*

13.00 – 13.30 (3 tory – 4, 5, 6)\*

13.30 – 15.00 (3 tory – 1, 2, 3)\*

15.00 – 16.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)\*

16.00 – 17.00 (2 tory – 1, 2)\*

17.00 – 18.00 (1 tor – 4)\*

18.00 – 20.15 (7 torów – 3, 4, 5, 6)\*

20.15 – 22.00 (12 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)\*

### **STREFA - REKREACYJNA**

#### **Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

#### **Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m**

**(bicz wodny, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

#### **Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m**

**(połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 09.00 (1 tor)\*

09.00 – 11.00 (2 tory)\*

11.00 – 13.30 (3 tory)\*

13.30 – 15.00 (2 tory)\*

15.00 – 17.30 (3 tory)\*

17.30 – 20.00 (2 tory)\*

20.00 – 22.00 (3 tory)\*

#### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 80cm

w godzinach:

- **08.00 – 10.50**

- **11.45 – 14.15**

- **16.00 – 18.15**

#### **Sauny**

##### **Infrared**

15.00 – 22.00

##### **Sucha (bez aromatów)**

15.00 – 22.00

##### **Sucha (z aromatami)**

15.00 – 22.00

##### **Parowa**

15.00 – 22.00

#### **Silownia i Squash**

08.00 – 22.00

## **SOBOTA 16.12.2023**

### **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

#### **Tory długie (50 m)**

10.30 – 22.00 (2 tory – 7, 8)\*

#### **Tory krótkie (25 m i 23,5 m)**

10.30 – 12.00 (8 torów – 2, 3, 4, 5, 6)\*

12.00 – 22.00 (11 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)\*

### **STREFA - REKREACYJNA**

#### **Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

#### **Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m**

**(bicz wodny, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

#### **Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m**

**(połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 14.00 (2 tory)\*

14.00 – 22.00 (3 tory)\*

#### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 80cm  
w godzinach:

- **08.00 – 14.00**

#### **Sauny**

##### **Infrared**

08.00 – 22.00

##### **Sucha (bez aromatów)**

08.00 – 22.00

##### **Sucha (z aromatami)**

08.00 – 22.00

##### **Parowa**

08.00 – 13.00

15.00 – 22.00

#### **Silownia i Squash**

08.00 – 22.00

**NIEDZIELA 17.12.2023**

**STREFA - BASEN DUŻY 50M**

**NIECZYNNA**

**STREFA - REKREACYJNA**

**Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

**Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m**

**(bicz wodne, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

**Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m**

**(połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 10.50 (3 tory)\*

10.50 – 12.00 (2 tory)\*

12.00 – 13.00 (1 tor)\*

13.00 – 14.00 (2 tory)\*

14.00 – 18.00 (3 tory)\*

18.00 – 19.00 (2 tory)\*

20.00 – 22.00 (3 tory)\*

**UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 70cm w godzinach:

**- 10.50 – 12.00**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 80cm w godzinach:

**- 12.00 – 15.10**

**Sauny**

***Infrared***

08.00 – 22.00

***Sucha (bez aromatów)***

08.00 – 22.00

***Sucha (z aromatami)***

08.00 – 22.00

***Parowa***

08.00 – 13.00

15.00 – 22.00

**Siłownia i Squash**

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

\*\*informujemy, że grafik torów basenowych jest orientacyjny, w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.